

TRAUMAS DE ORIGEN EFT Y TÉCNICAS INTEGRATIVAS

TEMARIO

TRAUMAS DE ORIGEN EFT Y TÉCNICAS INTEGRATIVAS

En nuestro diario vivir, existen sucesos o eventos extraordinarios que impactan nuestras vidas o de las nuestros consultantes, y que no sabemos cómo manejar. Desde el EFT Tapping una herramienta muy amorosa y fácil de aplicar logramos trabajar aspectos que a veces nos toma tiempo.

Nuestro objetivo con este Workshop es que tengan más herramientas para trabajar temas complejos y puedes enfrentar o ayudar a tus consultantes a salir de estos aspectos que pueden llegar a limitar nuestras acciones en la vida.

MODULO I

Iniciaremos este viaje de conocimiento, con las definiciones y conceptos sobre el trauma y la biología de nuestro cuerpo, lo que nos permitirá tener claridad sobre los temas que vamos a desarrollar.

1. ¿Qué es el trauma?
2. ¿Causas de traumas?
3. Reacciones de nuestro cuerpo ante el trauma
4. Activación de hemisferio bloqueado Cross Crawl
5. Coherencia entre corazón y cerebro

MODULO II

En este módulo hablaremos desde la mirada de las constelaciones familiares con definiciones y conceptos sobre el origen, lo que nos prepara para iniciar el trabajo de los protocolos.

1. ¿Qué es el origen?
2. Sistemas Familiares
3. ¿Qué tomas de la energía de tus padres?
4. ¿Cuáles son tus traumas?
5. Ejercicio de reconocimiento

MODULO III

En este módulo, luego de ver la teoría nos enfocaremos sobre las técnicas que puedes integrar y te daremos los protocolos para iniciar el proceso.

1. Técnicas integrativas
2. Protocolo de integración
3. Puntos MTC y su relación con las emociones
4. Proceso 9 gamas
5. Protocolo de algoritmo específico de Trauma

MODULO IV

Ahora sí, vamos al grano, nos dedicaremos a realizar los protocolos, experimentar y resolver inquietudes.

1. Ejercicio integrativo Origen - Mamá
2. Ejercicio integrativo Origen - Papá
3. Preguntas